



Hanuman Ji Ki Puja Vidhi

(हनुमान जी की पूजा विधि)

शुद्धि और तैयारी
प्रातः स्नान करें
स्वच्छ वस्त्र धारण करें
पूजा स्थान साफ करें
मन को शांत रखें

पूजा स्थल की स्थापना
हनुमान जी की मूर्ति/चित्र रखें
लाल कपड़ा बिछाएँ
घी या तेल का दीपक जलाएँ

पूजा सामग्री सूची
सिंदूर
चमेली की तेल
लाल फूल
अगरबत्ती
दीपक
गुड़-चना / बूंदी
फल और जल

मंत्र और पाठ
“ॐ नमो भगवते हनुमते नमः” का 108 बार जाप
हनुमान चालीसा पाठ
बजरंग बाण (इच्छानुसार)

Shrihanumanchalisa.in

सिंदूर और चोला अर्पण
हनुमान जी को सिंदूर चढ़ाएँ
चमेली का तेल अर्पित करें
श्रद्धा से चोला चढ़ाएँ

आरती और प्रसाद
हनुमान जी की आरती करें
प्रसाद अर्पित करें
क्षमा प्रार्थना करें

इस विधि से की गई पूजा पूर्ण फल प्रदान करती है।

🕒 मंगलवार की विशेष Hanuman Ji Ki Puja Vidhi:

मंगलवार को हनुमान जी की पूजा विशेष मानी जाती है:

- ✓ सूर्योदय से पहले स्नान
- ✓ लाल वस्त्र धारण
- ✓ हनुमान चालीसा पाठ
- ✓ सिंदूर-चोला अर्पण
- ✓ दीपदान और आरती

मंगलवार की पूजा से शत्रु बाधा, भय और रोग दूर होते हैं।

Shrihanumanchalisa.in